

L5301 **Digitales Online-Marketing – Ihre Darstellung im Internet**
mit Sascha Gottwald
mittwochs – donnerstags,
21.07.2021 – 22.07.2021
10.00 Uhr – 17.30 Uhr
Kosten: 50,00 €

Angebote für Schülerinnen und Schüler

- L6700 **Deutsch als Fremdsprache für Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe 1**
mit Robert Singh
montags – freitags,
26.07.2021 – 06.08.2021
09.00 Uhr – 12.00 Uhr
- L5107 **Word/Excel für Schulabgänger und angehende Auszubildende (Anfänger-Kompaktkurs)**
mit Sascha Gottwald
montags – donnerstags,
26.07.2021 – 29.07.2021
11.00 Uhr – 13.15 Uhr
- L5108 **Outlook + Powerpoint für Schulabgänger und angehende Auszubildende**
mit Sascha Gottwald
montags – donnerstags,
02.08.2021 – 05.08.2021
11.00 Uhr – 13.15 Uhr

Volkshochschule
Bergkamen
Lessingstraße 2
59192 Bergkamen

Tel.: 0 23 07 - 28 49 52
Fax: 0 23 07 - 8 75 88
vhs@bergkamen.de
www.bergkamen.de

vhs Volkshochschule
Bergkamen

Bergkamener Sommer-VHS

12.07. - 06.08.2021



Soweit nichts anderes angegeben ist, finden alle Kurse im VHS-Gebäude „Treffpunkt“ Lessingstraße 2, 59192 Bergkamen statt.

Die Kursinhalte können Sie auf der Homepage www.vhs.bergkamen.de einsehen.

Anmeldungen nimmt das Team der VHS Bergkamen gerne entgegen.



Bergkamener Sommer-VHS Unser Programm

- L0700 **Kräuterwanderung –**
Was wächst in Deiner nahen Umgebung,
fast vor Deiner Haustür, mit Sandra Wörmann
Freitag, 16.07.2021, 16.00 Uhr – 18.00 Uhr
Wanderparkplatz am Beversee
Kosten: 8,00 €
- L0701 **Kräuterwanderung –**
Was wächst in Deiner nahen Umgebung,
fast vor Deiner Haustür, mit Sandra Wörmann
Freitag, 23.07.2021, 16.00 Uhr – 18.00 Uhr
Wanderparkplatz am Beversee
Kosten: 8,00 €
- L0702 **Kräuterwanderung –**
Was wächst in Deiner nahen Umgebung,
fast vor Deiner Haustür, mit Sandra Wörmann
Freitag, 30.07.2021, 16.00 Uhr – 18.00 Uhr
Wanderparkplatz am Beversee
Kosten: 8,00 €
- L0703 **Kräuterwanderung –**
Was wächst in Deiner nahen Umgebung,
fast vor Deiner Haustür, mit Sandra Wörmann
Freitag, 06.08.2021, 16.00 Uhr – 18.00 Uhr
Wanderparkplatz am Beversee
Kosten: 8,00 €
- L3100 **„Schnupperangebot“ – Entspannung lernen**
mit Gabriele Meinke
Mittwoch, 04.08.2021, 15.00 Uhr – 18.00 Uhr
Kosten: 8,80 €

- L3101 **„Schnupperangebot“ – Entspannung lernen**
mit Gabriele Meinke
Freitag, 06.08.2021, 10.00 Uhr – 13.00 Uhr
Kosten: 8,80 €
- L3114 **Vin to Yin Yoga**
mit Alejandra Mendez
**4 x montags ab 12.07.2021,
13.15 Uhr – 14.45 Uhr**
Kosten: 17,60 €
- L3115 **Yoga für den Rücken**
mit Alejandra Mendez
**4 x dienstags ab 13.07.2021,
09.00 Uhr – 10.30 Uhr**
Kosten: 17,60 €
- L3116 **Yin Yoga**
mit Alejandra Mendez
**4 x dienstags ab 13.07.2021,
10.45 – 12.15 Uhr**
Kosten: 17,60 €
- L3118 **Hatha-Yoga am Vormittag**
mit Alejandra Mendez
**4 x donnerstags ab 15.07.2021,
09.30 Uhr – 11.00 Uhr**
Kosten: 17,60 €
- L3119 **Yoga & Pilates – am Nachmittag**
mit Alejandra Mendez
**4 x donnerstags ab 15.07.2021,
14.45 Uhr – 16.15 Uhr**
Kosten: 17,60 €



- L3120 **Vinyasa-Yoga**
mit Alejandra Mendez
**4 x donnerstags ab 15.07.2021,
16.30 Uhr – 18.00 Uhr**
Kosten: 17,60 €
- L3125 **Meditativer Spaziergang und
kleines Waldbaden**
mit Kerstin Pandel
Freitag, 16.07.2021, 10.00 Uhr – 12.30 Uhr
Hafen Rünthe
Kosten: 7,30 €
- L3201 **Fit in den Morgen**
mit Susanne Schuchardt
**4 x freitags ab 16.07.2021,
09.00 Uhr – 10.00 Uhr**
Kosten: 11,70 €
- L3202 **Bleib in Balance**
mit Susanne Schuchardt
**4 x freitags ab 16.07.2021,
10.15 Uhr – 11.15 Uhr**
Kosten: 11,70 €
- L3209 **Fitness-Mix**
mit Stephanie Klönne
**4 x montags ab 12.07.2021,
16.00 Uhr – 17.30 Uhr**
Kosten: 17,60 €
- L4603 **Englisch-Workshop in den Ferien – A1/A2**
mit Sabine Dettmar
**4 x montags ab 12.07.2021,
09.30 Uhr – 11.00 Uhr**
Kosten: 16,00 €
- L5300 **WordPress**
mit Sascha Gottwald
**montags – dienstags,
19.07.2021 – 20.07.2021
10.00 Uhr – 17.30 Uhr**
Kosten: 50,00 €